

Coaching på tysk



Jan Plagge fortæller danske konsulenter om coachuddannelse i tysk landbrug.

”Både min samlever og jeg er blevet mere afklarede omkring, hvad vi går efter på sigt.”

Robert Ernst

Bärbel Reinmuth: - Coachuddannelsen er både fagligt og personligt værdifuld.

Af Kirsten Lund *En studietur til Bayern gav overbevisende inspiration til at udbrede coaching i dansk landbrug.*

Bioland er en landmandsejet rådgivningsvirksomhed inden for økologisk landbrug i den tyske delstat Bayern. Her arbejder man på tredje år med coaching, og knap 30 rådgivere har fulgt uddannelsen til coach. Sideløbende hermed har de coachet landmandsgrupper på 8-10 medlemmer. I alt 300 landmænd har deltaget i projektet.

- Det er svært at sætte ord på, hvad der sker under coaching, det skal ganske enkelt prøves, siger en af de deltagende rådgivere, Bärbel Reinmuth, der har deltaget i uddannelsen og arbejder med gruppecoaching af landmænd på tredje år. Hun understøtter at arbejdet som coach ikke kun har givet hendes rådgivningsarbejde en ny, værdifuld dimension. Også personligt har hun udviklet sig meget.

Projektet "Coaching i landbruget" bygger på, at



Coaching er ...

- At tro på at mennesker har nøglen til at løse deres egne problemer
- Ikke at påtage sig problemet
- At bruge mange hv-spørgsmål
- At glemme sit eget kort over verden
- At lytte aktivt
- At skabe en god atmosfære med tillid
- Et effektivt værktøj til udvikling af personer og organisationer.

rådgivere der uddanner sig til coaches også selv skal lade sig coache. I praksis betyder det, at de mødes tre-fire gange årligt i mindre grupper, coaches og støtter hinanden i arbejdet med coaching af landmandsgrupper. Det er med til at sikre værdifulde resultater for de deltagende landmænd.

Et bedre liv

- Coaching er det sidste manglende led i landbruget, mener landmand Robert Ernst. Han har deltaget i en coachinggruppe i to år sammen med sin samlever og siger om resultatet:

- Vi har fået stort udbytte af at deltage begge to, ja, et bedre liv. Både min samlever og jeg er blevet mere afklarede omkring, hvad vi går efter på sigt. For os er familiens tilfredshed det vigtigste, vi ønsker ikke at blive større for enhver pris.

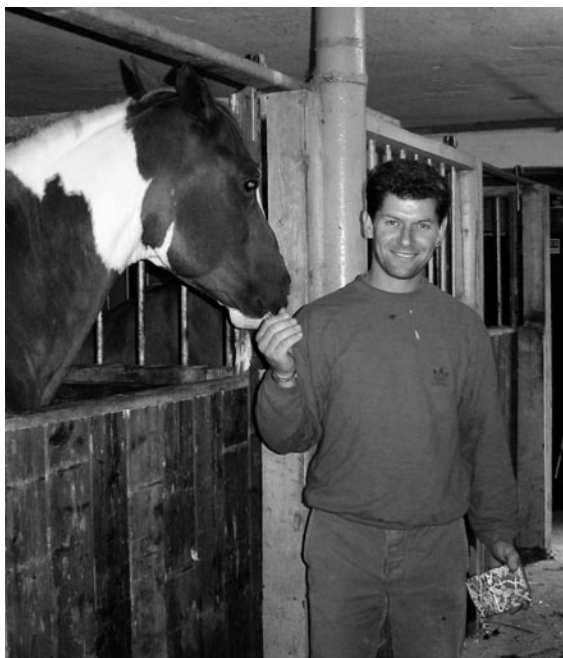
Både rådgivere og landmænd understreger, at en forudsætning for at opnå gode resultater i coachinggruppen er en åben og hjælpsom atmosfære for at diskutere alle mulige spørgsmål i gruppen. Robert Ernst giver et eksempel:

- Vores gruppe hjalp en familie, der havde store problemer med kalvedødelighed. Problemet påvirkede ægteparret meget, og konen græd under vores besøg på bedriften. Derfor var det en meget stor oplevelse og tilfredsstillelse for os, at vi kunne være med til at hjælpe dem.

Landmandsgrupperne var sammensat på tværs

Den gode coach ...

- har lederevner, blandt andet til mødeledelse
- har livserfaring, skal være over 33-34 år
- har personlige kompetencer: kommunikationsevner, situationsfornemmelse, humor
- har mod, evner og kendskab til håndtering af konflikter
- har erfaring med at arbejde med grupper
- er selv *coachable* på sin personlighed og udvikling
- har dyb forståelse og respekt for at deltagerne i gruppen har store ressourcer til løsning af egne problemer
- har kendskab til målgruppen og rådgivningserfaring



Gruppecoaching bør starte med individuelle sessioner til at afdække deltagerens behov, mener Klaus Steidle.

af produktionsgrene, alder og køn. Landmændene deltog gratis i pilotprojektets første to år, men skal nu dække udgifterne til rådgivernes arbejde.

Klare spilleregler

Tilbuddet om to års gruppecoaching var gratis i pilotprojektet, mod at landmændene deltog i evalueringen. Både rådgivere og landmænd fraråder imidlertid at gøre det gratis.

- Det virker alt for uforpligtende for deltagerne, fastslår Jan Plagge, leder af Bioland og projektleder. Hans erfaring er også, at gruppens coach ikke skal være landmændenes sædvanlige faglige rådgiver. Det kan være uheldigt i forhold til at have klare rollefordelinger.

Både rådgivere og landmænd understreger, at spillereglerne for coaching skal være fuldstændig klare for de involverede fra starten. Ellers kan der opstå frustration over manglende resultatorientering.

- Jeg fik ikke noget ud af at deltage i gruppecoaching, fortæller Klaus Steidle, der sammen med sin kone og forældre driver et kvægbrug med 35 malkekøer kombineret med hestepension og bondegårdsturisme.

Han mener, at dårlig stemning i gruppen var en væsentlig årsag.

- Næsten ingen bidrog med spørgsmål, de ønskede at debattere. Det kan også have betydet noget, at vi udelukkende var mænd fra samme region der kendte hinanden i forvejen, siger Klaus Steidle.

Som en del af det toårige gruppecoachingprojekt deltog han og de øvrige deltagere i to-tre individuelle coachingssessioner.

- Det fik jeg til gengæld rigtig meget ud af, fastslår Klaus Steidle, der anbefaler at gruppecoaching starter med individuel coaching for at afdække, hvilke spørgsmål der er aktuelle for deltagerne i gruppen.

Supplerer arbejde med strategi

De primære motiver for at deltage i coachingpro-

jektet var at få afklaring omkring generationsskifte, investering og nye indtjeningsmuligheder. Problemstillinger der også bliver arbejdet med i strategiforløbene i Dansk Landbrugsrådgivning.

- Konceptet med at køre coachuddannelsen målrettet rådgiverne samtidig med, at de yder gruppecoaching for landmandsgrupper, tror jeg kan være et værdifuldt supplement til vores arbejde med strategi, siger Torben Ulf Larsen, der deltog på studieturen. Han er specialkonsulent på Landscentret og primus motor på udvikling og implementering af strategirådgivning på landbrugscentrene.

Han peger på en væsentlig gevinst af coachuddannelsen:

- Rådgiverne får træning i at stille spørgsmål og arbejde med de mere bløde sider, som kan være vanskelige at håndtere, konkluderer Torben Ulf Larsen.

Planer for coaching i Dansk Landbrugsrådgivning

I løbet af efteråret vil Landscentret kontakte landbrugscentrene for at tilbyde rådgivere at deltage i coachuddannelsen, som starter den 13.-14. januar 2005. Uddannelsen forløber over tre gange to dage i foråret. Parallelt hermed træner deltagerne deres nye færdigheder ved at yde gruppecoaching til en gruppe på 8-10 landmænd. Landmandsgrupperne organiseres ligeledes i løbet af efteråret.

Herudover oprettes der teams af rådgivere, som deltager i uddannelsen. I disse teams coacher deltagerne hinanden. Ved således at veksle mellem uddannelse og praksis bliver der rig mulighed til at indøve coachfærdighederne med støtte fra uddannelsens undervisere.

For yderligere oplysninger, kontakt Bent Vestergaard på tlf. 8740 5541, bev@landscentret.dk, Heidi Hundrup Rasmussen på tlf. 8740 5171, bhr@landscentret.dk eller Torben Ulf Larsen på tlf. 8740 5170, tul@landscentret.dk.

”Forløbene skal ikke være gratis. Det virker alt for uforpligtende for deltagerne.”

Jan Plagge